

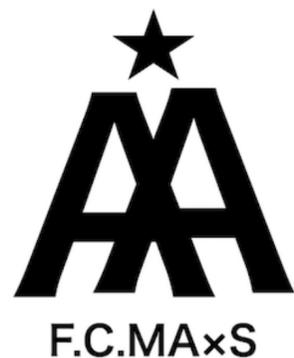
F.C.MAxS 親御様向けサポート

ケガを防ぎ、試合で輝く身体へ。

F.C.MAxS



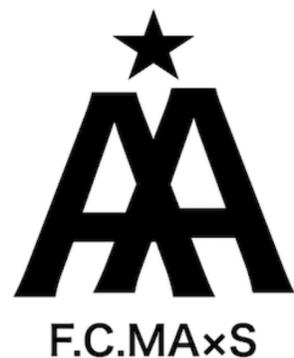
齋藤 友裕



親として感じる不安...ありませんか？

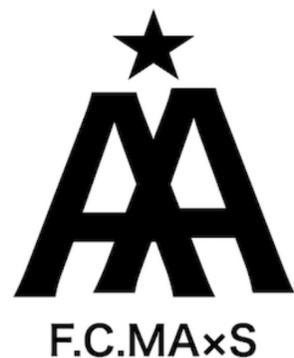
- ・ 上手くなるのに時間がかかっている
- ・ 運動量が増えて怪我が心配
- ・ 練習ではできるのに試合で発揮できない
- ・ 自信がなく、思い切ったプレーができない

身体操作の問題が隠れていることが多いです



成長のカギは「身体の使い方」

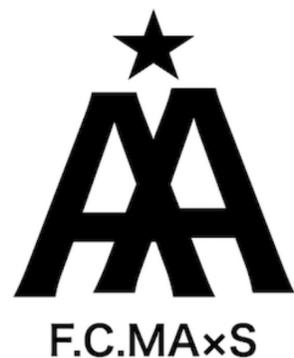
- ✓ ボール技術があっても
身体が使えなければ試合で発揮でない
- ✓ 正しい身体操作は
怪我予防と上達を同時に叶える



F.C.MAxSができること

- ・ケガを防ぐ体の土台づくり
- ・力を出せる身体操作の習得
- ・試合で技術を発揮できる動作の改善
- ・自信を持ってプレーできる精神的サポート

選手が“思った通りに動ける身体”へ



選手が“思った通りに動ける身体”へ

① 個別無料相談（オンライン30分）

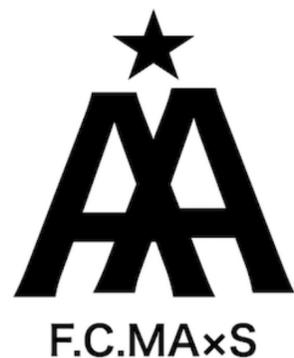
今の不安や目標をヒアリング

② 身体操作チェック

お子様の特性と課題を把握

③ 改善プランのご提案

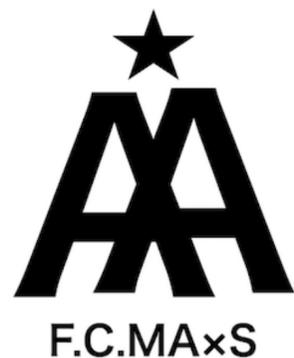
ケガ予防/技術向上を両立



ご家庭でのフォローも大切

- ・ 短時間でできる自主練提案
- ・ 身体の使い方が分かる動画配信
- ・ 保護者の“分からない”に寄り添うサポート

※親御さんが「何を見れば良いか」がわかります



導入後の変化

- ・ 怪我が減り、継続して練習できる
- ・ 試合で活躍が増える → 自信が育つ
- ・ 姿勢が良くなる、運動全般が上手くなる
- ・ “好き” がもっと強くなる！

= お子様のサッカー人生を支える身体に



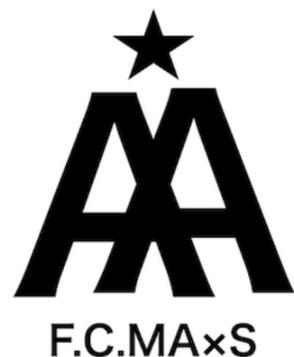
親御さんへ — 相談できる“安心の場所”をつくりました。

息子さんのサッカーに関する悩みは、
ほとんどが「誰に聞けばいいのかわからない」ものばかりです。

- ケガをどう判断すればいい？
- 練習を休んでもいい？
- 最近メンタルが落ちている気がする
- 伸びているのか不安
- 指導者への伝え方は？
- 家ではどう接したらいい？

オンライン相談は毎日10:00～15:00。
時間外のLINEはいつでも送信OKです。
「ちょっと聞きたい」から
「しっかり相談したい」まで、すべて大丈夫です。
気軽に頼れる場所として、
お子さんの成長を一緒に支えていきましょう。

こうした不安を、親御さんが一人で抱えなくていいようにF.C.MAxSが“よりどころ”として寄り添います。



プラン内容

■ ライト（まず相談したい方向け）

月 5,500円（税込）

- LINE相談（いつでも送信OK）
- ケガの初期対応アドバイス
- 家でできる軽いトレーニング・メンタル方向性

※オンライン相談なし（10:00～15:00外でもLINE対応可能）

→ 「ちょっと聞きたい」「判断を知りたい」方に最適



プラン内容

■ スタンダード（オンライン相談付き）

月 11,000円（税込）

- LINE相談 無制限
 - Zoom相談 月1（30分 | 10:00～15:00）
 - 動画添削 月2本（プレー動画 or トレーニング動画）
 - ケガ・リハビリのメニュー作成
 - メンタルフォロー
- バランスが良く、多くの親御さんに選ばれるプラン

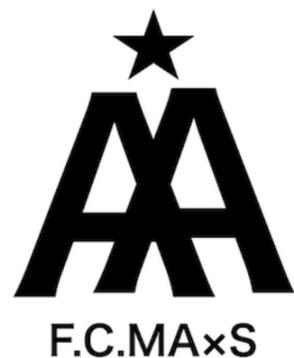


プラン内容

■ プレミアム（親子Wサポート）

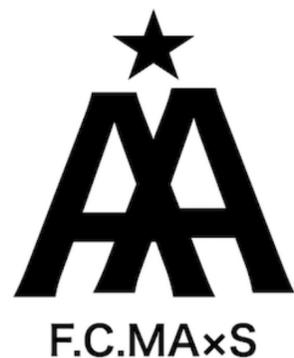
月 16,500円（税込）

- LINE相談 最優先
 - Zoom相談 月2（30分 | 10:00～15:00）
 - 動画添削 無制限
 - ケガから復帰までの段階的プログラム作成
 - 生活・メンタルのフルサポート
- ケガ中・悩みが多い・伸ばしたい家庭向けの“全部入り”



プラン表

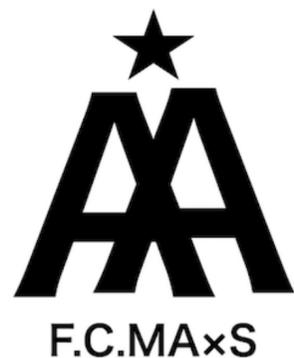
	ライト	スタンダード	プレミアム
料金	5,500円	11,000円	16,500円
LINE相談	◎	◎ (優先)	◎ (最優先)
動画添削	-	月2本	無制限
Zoom相談	-	月1 (30分)	月2 (30分)
		10 - 15時対応	10 - 15時対応
ケガ相談	○	◎	◎
リハビリ	-	○	◎ (段階的)
メンタル	○	◎	◎ (親子W支援)
優先対応	-	-	◎



料金

- ライト（まず相談したい方向け） 5,500円（税別）～
- スタンダード（オンライン相談付き） 11,000円（税別）～
- プレミアム（親子Wサポート） 16,500円（税別）～

※ご希望に合わせてご提案いたします



まずはお気軽に

 **初回無料相談：30分（オンライン）**

親御さんの不安に
丁寧に寄り添います。

無料相談はこちらから →

